

目錄 5年級

HKAT 應試程度

練習	學習重點	頁次
 題型解構：聆聽理解 4 - 5		
1 聆聽理解	聆聽說明事理的話題 (旁白)	6
2 聆聽理解	聆聽日常生活的話題 (二人對話)	7
3 聆聽理解	聆聽說明事理的話題 (旁白)	8
4 聆聽理解	聆聽日常生活的話題 (二人對話)	9
 題型解構：詞義辨析 10		
5 詞義辨析	辨析動詞	11
6 詞義辨析	辨析形容詞	12
7 詞義辨析	辨析四字詞	13
 題型解構：句義辨析 14 - 15		
8 句義辨析	辨析句子的中心思想	16 - 17
9 句義辨析	辨析句子的中心思想、辨析作者的看法	18 - 19
10 句義辨析	辨析句中詞語的深層意義、以四字詞概括句意	20 - 21
 題型解構：段義理解 22 - 23		
11 段義理解	辨析說明文字的中心思想	24 - 25
12 段義理解	辨析說明、議論文字的中心思想	26 - 27
13 段義理解	辨析記敘、描寫、抒情文字的中心思想	28 - 29
 題型解構：篇章理解 30 - 31		
14 篇章理解	閱讀記敘文 (生活故事)	32 - 33
15 篇章理解	閱讀記敘文 (記敘抒情)	34 - 35
16 篇章理解	閱讀說明文 (說明事物)	36 - 37
 題型解構：短文寫作 38 - 39		
17 短文寫作	寫作以說明為主的短文	40
18 短文寫作	寫作以說明為主的短文	41

進階程度

練習	學習重點	頁次
19 聆聽理解	聆聽說明事理的話題 (旁白)	42
20 聆聽理解	聆聽日常生活的話題 (二人對話)	43
21 聆聽理解	 限時測驗	44 - 45
22 詞義辨析	綜合：辨析動詞、形容詞、四字詞	46
23 詞義辨析	綜合：辨析動詞、形容詞、四字詞	47
24 句義辨析	綜合：辨析句子的中心思想、辨析作者的看法 辨析句中詞語的深層意義、以四字詞概括句意	48 - 49
25 句義辨析	綜合：辨析句子的中心思想、辨析作者的看法 辨析句中詞語的深層意義、以四字詞概括句意	50 - 51
26 段義理解	綜合：辨析說明、議論、記敘、抒情、描寫文字的中心思想	52 - 53
27 段義理解	綜合：辨析說明、議論、記敘、抒情、描寫文字的中心思想	54 - 55
28 篇章理解	閱讀記敘文 (生活故事)	56 - 57
29 篇章理解	閱讀說明文 (說明事理)	58 - 59
30 篇章理解	 限時測驗	60 - 63
31 短文寫作	寫作以說明為主的短文	64
32 短文寫作	 限時測驗	65

熱門題型

附加練習

練習	學習重點	頁次
33 以詞代意	綜合：辨析動詞、形容詞、四字詞	66
34 句義綜合	理解、歸納句子內容	67
35 縮簡句子	辨析句子的意思	68
36 標點運用	掌握標點符號的運用	69
37 排句成段	理解、歸納段落內容	70
38 文章要點	辨析文章的要點	71
39 短文寫作	寫出自己的選擇和意見	72

其他題型



題型特點

- 聆聽理解共有兩段話語，每段話語約4至5題，合共9至10題。
- 包括選擇題、填充題、排序題、简答题及開放題等，每題2至3分。

答題步驟

- ① 播放錄音前：快速瀏覽題目（每題約5秒鐘）。在題目上圈出關鍵詞，初步推斷話語內容。
- ② 聆聽錄音時：邊聽邊用記號、簡潔的文字快速摘記各題重點及相關內容。
- ③ 回答問題時：仔細閱讀題目，根據筆記內容和記憶，分析、綜合、推斷話語內容的意思，找出答案。最後檢查有沒有漏答題目。

留意題目的關鍵詞。

選擇題 (聆聽話語內容，選出適當的答案。)

1. 辨別選項是否真確

下列哪一句描述是錯誤的？2分

- A. 午睡時間不宜過長。
- B. 全球接近九成人口有午睡習慣。
- C. 一般人的工作效率會在下午下降。
- D. 香港的生活節奏容易令人出現「午睡綜合症」。

三步攻頂	1	2	3
	找出選項的關鍵詞： A. 午睡、不宜過長 B. 九成人口、有午睡習慣 C. 工作效率、下午下降 D. 香港人、有「午睡綜合症」	用剔除法刪去明顯正確的選項：話語曾直接提及A和C的內容。	綜合話語內容：香港人生活節奏急促，睡眠不足令他們有「午睡綜合症」，所以D的描述正確，因此答案是……

2. 理解話語背後的深層含意

話語中提到美國太空總署的研究，用意是說明2分

- A. 午睡時間越短越好。
- B. 全球大部分人都有午睡習慣。
- C. 小睡片刻有助提升工作效率。
- D. 太空人也有「午睡綜合症」，可見午睡情況很普遍。

三步攻頂	1	2	3
	找出題目的關鍵詞，理清重點：舉出 <u>美國太空總署</u> 的研究有甚麼目的？	根據上下文，找出例子的重點：太空人午睡二十四分鐘可提升表現。	結合話語內容，分析話語背後的意義：午睡能提升工作效率。



1

聆聽理解

• 聆聽說明事理的話題(旁白)



樣本

日期：_____

分數：_____ /11分

留意題目的**關鍵詞**。細心聆聽話語，然後根據話語內容，選出第1至第4題**最適當**的答案，以及回答第5題。1. 蘭花多生長在幽僻的地方，**原因**是 2分

- A. 蘭花喜愛濕潤的泥土。
 B. 蘭花有低調孤僻的特性。
 C. 猛烈的陽光不利蘭花生長。
 D. 陰涼的氣溫有助蘭花生長。

作答提示：幽僻的地方有甚麼特點？留意話語中提及蘭花生長條件的內容，找出答案。

2. 根據話語內容，下列哪一項**關於竹子的描述**是**正確**的？ 2分

- A. 容易折斷。
 B. 內部空心。
 C. 在夏季生長。
 D. 生長速度緩慢。

3. 梅花和菊花的**共同特徵**是 2分

- A. 可抵禦寒冷。
 B. 在冬季開花。
 C. 香氣芬芳濃郁。
 D. 象徵堅韌不拔的精神。

解題策略

留意話語中提及梅花和菊花的部分，邊聽邊摘記要點，再比對選項，找出答案。

4. 本話語**主要** 2分

- A. 比較「花中四君子」的生長環境。
 B. 介紹「花中四君子」的種植方法。
 C. 說明「花中四君子」的外形和習性。
 D. 解釋「花中四君子」稱為「君子」的原因。

5. 為甚麼梅花、蘭花、菊花和竹子被稱為「君子」？ 3分

高分要訣

歸納四種植物的共同特點，以及與「君子」的共通點，然後以一個通順的句子寫出。



留意題目的關鍵詞。

細心閱讀下面的文章，然後根據文章內容回答第1至6題。

中秋節晚上，妹妹拿出舅母送給她的兔子燈籠，向表姐直嚷：「表姐，我要玩！我要玩！」表姐立刻掏出幾枚硬幣，買來一盒便宜的蠟燭。她眯起眼睛，把火苗迎向細小的燭芯，握着打火機的手不住地顫抖。秋風吹來，火機上的火苗頑皮地躍動着，「哎呀！」表姐連忙把手縮回，差點兒就被灼傷。她和飄忽不定的火苗搏鬥着，額角也滲出了汗珠。來來回回數次，才終於把蠟燭點亮。 5

表姐小心翼翼地將蠟燭傾斜，讓火光下的蠟油落在燭座上。蠟燭好不容易固定在燈籠裏，卻站得不穩。妹妹只好戰戰兢兢地拿着燈籠，生怕動作大一點也會令蠟燭倒下。不消一會兒，蠟燭就燒盡了，耀眼的燈火頓時熄滅。融化了的蠟在燈籠底部留下了一塊塊斑駁^①的痕跡，很是難看。 10

這時，我看見旁邊的小朋友都在玩顏色鮮豔的螢光棒，便提議說：「表姐，不如我們也玩螢光棒吧！」表姐搖搖頭，回答說：「螢光棒不但無法重用，而且回收工序繁複，我們絕不可以只為了數小時的歡樂，使用這些不利環保的東西。還有，螢光棒含有玻璃碎及有毒化學成分，若不慎洩漏，還會傷害人體。」 15

正當我們不知道如何是好的時候，舅母拿着一顆小燈泡前來。原來那是新推出的LED燈泡，只要放入一顆小小的鋰電池，就能連續使用幾十個小時，還會隨時間轉換成不同顏色。這顆才值幾塊錢的小燈泡，可真不能小覷。舅母把LED燈放在燈籠中央，燈籠就馬上亮了起來，十分耀眼。我們再也不用擔心蠟燭會倒下，燒毀燈籠了。妹妹不禁笑逐顏開^②，說：「這下我可以鬆一口氣了。」 20

雖然電子燈泡不像搖曳^③的燭火那樣溫暖，但是家人的歡聲笑語，仍能讓我在這大團圓節日中感到暖意洋溢^④。

詞語補給站

- ① 斑駁：色彩錯雜。(第10行)
 ② 笑逐顏開：滿臉笑容的樣子。(第20-21行)
 ③ 搖曳：東西在風中輕輕擺動。(第22行)
 ④ 洋溢：充分地流露出來。(第23行)



日期：_____

留意題目的關鍵詞。

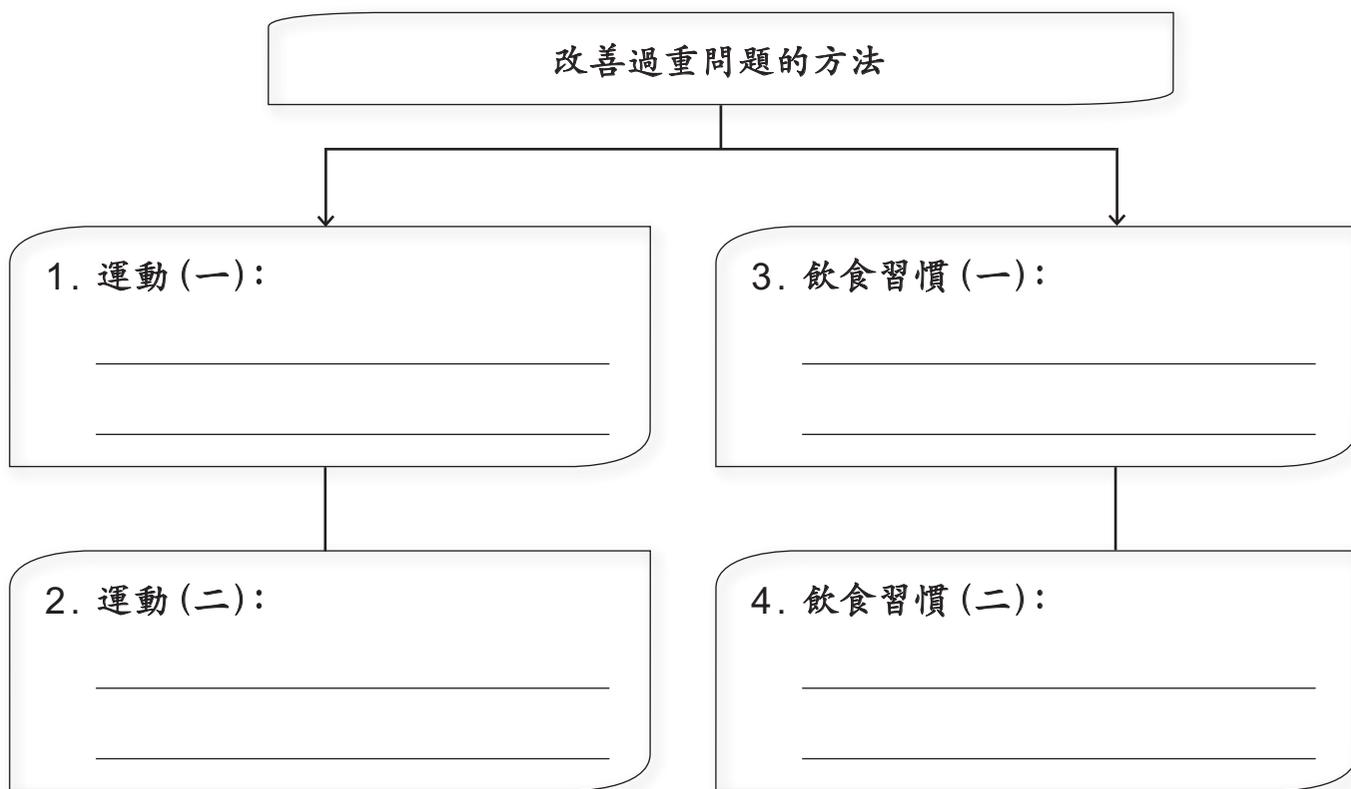
✎ 同學家明剛完成身體檢查，發現他的運動和飲食習慣有不少問題，體重有過重的跡象。老師請你擔任「健康大使」，協助他改善過重的問題。試談談你會怎樣幫助他。（建議字數：220至300字，標點符號包括在內。）（35分）

✉ 寫作裝備

填寫下面的思考圖，整理寫作思路。

解題策略

從「運動」和「飲食習慣」兩方面具體說明改善過重問題的方法。



✎ 實戰寫作

翻開寫作答題紙，依照題目，寫作短文。



參考詞語

名詞	目標	熱量	卡路里	帶氧運動
動詞	偏食	消耗	建議	代替 鼓勵
形容詞	耐心	清淡	有害	
關聯詞	首先	其次	還有	另一方面
四字詞	事半功倍	循序漸進	堅持到底	

香港學科測驗

(中一入學前)

中文

模擬試卷

學生須知：

1. 本測驗卷分為兩部分，共 33 題。
 - i) 聆聽測驗：第 1 至第 10 題
 - ii) 讀寫（閱讀、寫作）測驗：第 11 至第 33 題
2. 全卷作答時間為 50 分鐘（見下表）。
3. 聆聽測驗內容只播放一次。
4. 全部題目均須作答，所有答案必須寫在答題紙上。
5. 在答題紙上填寫學生姓名、班別和學生編號。

評估範疇	佔分	時間
聆聽	22	10分鐘
閱讀	43	40分鐘
寫作	35	
總計	100	50分鐘



細心聆聽第一篇話語，然後根據話語內容，選出第1至第4題最適當的答案，以及回答第5題。(選擇題每題2分，本部分合共11分)



1. 根據話語內容，下列哪一項關於蜜蜂的描述是正確的？

- A. 蜜蜂很快便會絕種。
- B. 草食動物靠蜜蜂傳送食糧。
- C. 蜜蜂的數目近年不斷增加。
- D. 蜜蜂是植物傳播花粉的重要途徑。

2. 如果蜜蜂絕種，人類和動物都要面對的共同問題是

- A. 糧食短缺。
- B. 沒有花蜜。
- C. 環境污染。
- D. 受輻射影響。

3. 人類應盡力保護蜜蜂的原因是

- A. 蜜蜂能維持生態平衡。
- B. 蜜蜂對人類是十分重要的。
- C. 蜜蜂因化學殺蟲劑而死亡。
- D. 蜜蜂的生活環境不應被破壞。

4. 本話語主要

- A. 介紹蜜蜂的特性。
- B. 比較各類蜜蜂的工作。
- C. 說明蜜蜂對人類的貢獻。
- D. 闡釋蜜蜂存亡與人類的關係。

5. 為甚麼蜜蜂被稱為「人類密不可分的夥伴」? (3分)

可在此欄摘記要點

樣本

躍思中文HKAT (Pre-S1)

分類練習 升級版

詞語精解

- 收錄書內精選詞語
- 根據詞性分類編排
- 附詞解、例句及褒貶義
- 特設「活學活用」練習題



5

年級

名詞 (共 16 個)

<p>1. 口碑：比喻羣眾口頭上的稱頌和評價。</p> <p>例句 這間餐廳採用有機食材，菜式味美，價錢大眾化，因此口碑不錯。</p>	練習 8
<p>2. 山巒：連綿的山峯。「巒」，粵音「聯」。</p> <p>例句 遠眺在薄霧中起伏的山巒，眼前的景色就像水墨畫般優美。</p>	練習 9
<p>3. 皮毛：比喻知識十分粗淺。</p> <p>例句 我對歷史只是略懂皮毛，與其向我請教，還是上一趟圖書館吧！</p>	練習 10
<p>4. 共識：一致的想法。</p> <p>例句 經過一天的談判，兩家公司終於達成了初步的共識。</p>	練習 16
<p>5. 印璽：專用於皇帝的印章。「璽」，粵音「徙」。</p> <p>例句 這雙玉製的印璽是屬於乾隆皇帝的，上面雕的螭龍精緻極了。</p>	練習 16
<p>6. 枝桠：叉狀的樹枝。「桠」，粵音「鴉」。</p> <p>例句 小時候，我最愛撿拾地上的枝桠，製成一把把好玩的小丫叉。</p>	練習 15
<p>7. 津貼：工資以外的補助費。</p> <p>例句 為了鼓勵能源公司開發新能源，政府會向這些公司發放津貼。</p>	詞義辨析 題型解構
<p>8. 特權：特殊的權利。</p> <p>例句 法律面前人人平等，即使是高官犯了法，也沒有免受法律制裁的特權。</p>	練習 28
<p>9. 副作用：附帶發生的負面效果。</p> <p>例句 雖然這種藥能快速治療感冒，但副作用較多，你要謹慎服用。</p>	篇章理解 題型解構
<p>10. 訣竅：竅門、關鍵的方法。</p> <p>例句 背唐詩的訣竅，就是要先理解詩句內容，再把句子想像成一幅幅連環畫。</p>	練習 22
<p>11. 植被：覆蓋地球表面的植物。</p> <p>例句 這一帶的植被都因過度砍伐而消失了，地上只剩寸草不生的黃土。</p>	練習 29